

- Toma usted de la mano de su niño cuando esta cerca de las calles?
- Su niño utiliza un casco de su talla y que este colocado perfectamente cuando se pasea en bicicleta?
- Enseña a su niño las reglas de seguridad en bicicletas?
- Su niño sabe como cruzar las calles?

- Su bebe duerme en una superficie firme (tan firme que no se hunde cuando el bebe esta acostado en ella?)
- Despeja usted la cuna de su bebe de objetos (ejem: juguetes, animales de peluche) y cosas sueltas (ejem: almohadas, cobijas, edredones, mantas, cojines)
- Esta consiente de los peligros de dormir con su bebe y compartir la cama con su bebe?
- Su bebe duerme en su cuna/corralito en el mismo cuarto que usted?
- Pone a su bebe sobre su espalda cuando estan durmiendo hasta su primer cumpleaños?

# NIÑOS SEGUROS, ESPACIOS SEGUROS



## Lista Para Padres y Personas al Cuidado

- Hay adultos supervisando a todo momento cuando su niño esta cerca del agua? (ejem: banera, inodoro, baldes de agua, alberca)
- Usted o algun otro adulto estan entrenados en primeros auxilios?
- Usted o algun otro adulto supervisando saben nadar?
- Si tiene usted alberca, tiene cerco de seguridad?
- Tiene usted un salva vidas certificado por la guardia nacional para los niños que no saben nadar?

- Si su niño es menor de 8 anos y mide menos de 4'9" o los dos, estan ellos utilizando un asiento de seguridad apropiado?
- Su niño de 13 anos y menor viajan en la parte trasera del carro?
- Se asegura usted que la entrada de sus carros este libre libre de niños y juguetes cuando pone su carro en reversa?
- Confirma usted que todos los niños estan fuera del vehiculo cada vez que se baja de el?

- Su hijo juega con juguetes apropiados para su nivel de desarrollo?
- Mantiene los juguetes pequeños y con peligro de sofocación fuera del alcance de su niño?
- Mantiene juguetes magnéticos fuera del alcance de su niño?
- Supervisa usted a su niño cuando está cerca del equipo para ejercitarse?

- Utiliza cercos de seguridad arriba y abajo de sus escaleras?
- Mantiene a su niño alejado de balcones o algún otro lugar de donde pueda caer o brincar?
- Tienen sus ventanas un seguro o protector para prevenir caídas por las ventanas?
- Tiene su televisor, muebles pesados y aparatos domésticos asegurados a la pared?
- Mantiene su casa libre de tropiezos como el desorden y tapetes?

- Mantiene la cuna de su niño alejada de ventanas y el cordón de las persianas?
- Mantiene los cordones de persianas y cortinas fuera del alcance de su niño?
- Asegura usted el cordón de emergencia en su caminadora?

- Está su niño en un lugar seguro mientras cocina?
- Están las baterías de litio de doble sensor y detectores de humo (que detectan el humo y monóxido de carbono) y extinguidores para el fuego fáciles de alcanzar?
- Los enseres, cerillos, y algún otro objeto inflamable (como velas y productos de limpieza) guardados en algún lugar seguro donde su niño no puede alcanzarlos?
- Hay por lo menos una clara salida de emergencia en casa?
- Si fuma, apaga completamente su cigarrillo?
- Tiene usted un plan de escape de incendios?
- Su familia practica un plan de escape de incendios?

- Sabe usted cómo almacenar con seguridad medicamento lejos de los niños?
- Su medicamento y vitaminas tienen tapaderas seguras para niños?
- Tiene usted el número de control de envenenamiento guardado en su teléfono o en alguna área visible en su casa?
- Guarda usted los productos de limpieza (ejem: detergente, desinfectante de manos) fuera del alcance de su niño?
- Mantiene las baterías de botón y productos que lo utilicen lejos del alcance de su niño? (ejem: balanza, relojes, tarjetas de felicitación y libros que hablan)
- Sabe usted cómo deshacerse de medicamentos expirados?
- Han inspeccionado su casa contra el plomo?



Maricopa County  
Public Health

**SAFE  
K:DS**  
MARICOPA  
COUNTY

Para más ayuda:  
[EncuentraAyudaPHX.org](http://EncuentraAyudaPHX.org)